КРИЗА СЕРЕДНЬОГО ВІКУ

**ЗМІСТ**

**ВСТУП**

**I. ЖИТТЄВІ ЕТАПИ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ**

**II. СТАРІННЯ ТА КРИЗА СЕРЕДНЬОГО ВІКУ**

А. Тіло

Б. Власне «я» (різкі зміни настрою)

В. Соціальне життя

**III. КОЛИ НАСТАЄ ЦЯ КРИЗА?**

**IV. РЕАЛЬНІСТЬ — ПЕРЕОЦІНКА**

**V. НАЙРОЗПОВСЮДЖЕНІШІ СТАДІЇ КРИЗИ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ**

А. Реальність смерті — Псалми 101(102):6

Б. Шлях рівниною

В. У клітці

Г. Стан депресії

**VI. ДВІ СФЕРИ КРИЗИ**

А. Кар’єра

Б. Шлюб

В. П’ять причин, чому любовна інтрига від самого початку є руйнівною

#### 1. Любовна інтрига виникає через незадоволені потреби, але вона лише полегшує симптоми.

#### 2. Нестабільність змішується з ще більшою нестабільністю.

#### 3. Міцний союз повинен будуватися на любові та відданості.

#### 4. Чоловік середніх років постійно намагається подолати стрес.

#### 5. Любовна інтрига поглиблює відчуття незахищеності та вини.

**VII. ПОШУК РІШЕННЯ**

А. Лікування симптомів

Б. Лікування причини

#### 1. Потреби власного «я»

#### 2. Розуміння

#### 3. Світогляд

#### 4. Життєво важливі духовні потреби

В. Остаточний перехід

**ПІДСУМОК**

# Практичне завдання